



2023 - 2024

# Espace Louis-Aragon

Mail des Allobroges - Rue Guillaume Apollinaire 77100 MEAUX  
Tél. : 01 83 69 03 40 - [espace.louis-aragon@meaux.fr](mailto:espace.louis-aragon@meaux.fr)





**Jean-François Copé**  
**Ancien Ministre,**  
**Maire de Meaux,**  
**Président du Pays de Meaux**

*Madame, Monsieur,*

*Comme chaque année, les équipes des Espaces municipaux Charles Cros, Louis Aragon, Louise Michel et Louis Braille sont à pied d'œuvre pour vous proposer une saison exceptionnelle.*

*Vous le savez, j'attache une attention toute particulière à ces Espaces qui nous réunissent, qui vous donnent la parole et qui améliorent notre cadre de vie. Plus que de simples lieux de rencontres, d'échanges, de partage et de solidarité, ils sont de véritables vecteurs d'initiatives citoyennes et marquent la cohésion entre nos citoyens. Ainsi, avec Corinne PONOT-ROGER, Maire adjointe déléguée aux Affaires sociales, à la Famille, aux Espaces sociaux, à l'Aide aux Victimes et à la Réussite éducative, nous nous engageons pour vous proposer accompagnements, activités et ateliers ludiques, interactifs et diversifiés pour que chacun se sente écouté, accueilli et épanoui au sein de ces Espaces.*

*Vous retrouverez dans les prochaines pages le programme que vous avons mis au point pour la saison 2023-2024 : des ateliers créatifs (dessin, peinture, tricot, couture) aux programmes sportifs (gym douce, randonnée, vélo, renforcement musculaire) en passant par des activités intellectuelles (ateliers sociolinguistiques, écriture, jeux de société, cours d'informatique), nous comptons sur vous pour faire vivre ces Espaces. Ils sont également à votre disposition pour vous guider dans vos démarches, de l'information aux conseils en passant par la redirection vers le bon interlocuteur.*

*Ces Espaces sont des traits d'union entre la ville et les Meldois : nous souhaitons que ces structures soient des lieux d'accueil et d'accomplissement pour vous, autant en tant qu'habitants qu'en tant que citoyens. Au plus près de vos besoins et de vos envies, les Espaces municipaux sont au cœur de notre dispositif de proximité. Nous vous encourageons à vous approprier ces structures créées pour vous, à y requérir de l'aide, à y faire entendre votre voix, et à vous engager auprès de projets innovants, utiles à notre ville.*

*Je souhaite par ailleurs remercier tout particulièrement les équipes qui animent au quotidien ces lieux qui stimulent et font vivre notre ville. Grâce à eux, les valeurs que nous partageons prennent vie et contribuent à réaliser de grandes choses.*

*Je vous souhaite une excellente saison 2023-2024 dans nos Espaces municipaux !*

*Bien fidèlement à vous*  
*Jean-François Copé*

# Infos pratiques

## HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Fermeture le lundi matin

Du mardi au vendredi de 9h à 12h

Du lundi au vendredi de 14h à 18h30

(jusque 18h durant les vacances scolaires)



**ESPACE LOUIS-ARAGON**

## OÙ SOMMES-NOUS SITUÉS ?

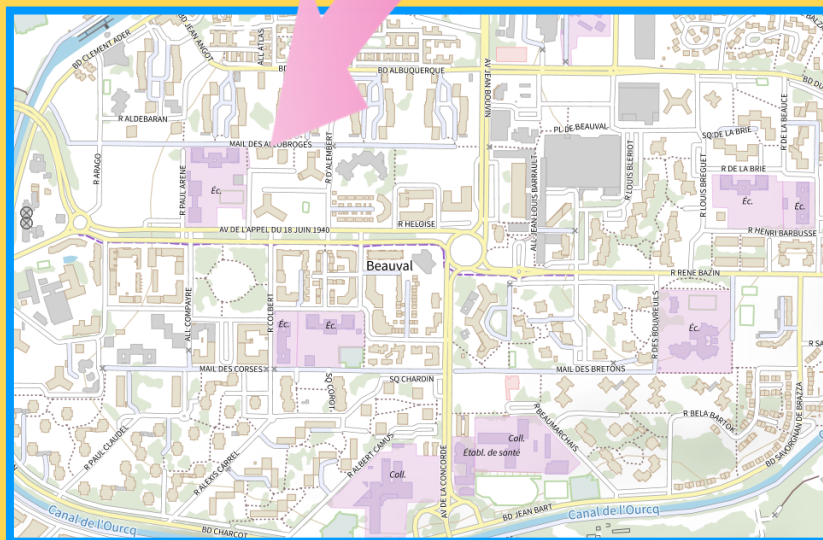
**Espace Louis-Aragon**

**Mail des Allobroges**

**Accès par la rue Guillaume**

**Apollinaire**

**77100 MEAUX**



# Sommaire

INFORMATIONS PRATIQUES	2
L'ACCUEIL	3
L'ÉQUIPE	4
L'ESPACE LOUIS-ARAGON, C'EST QUOI ?	4
NOS ORIENTATIONS	5
APPEL PARTICIPATIF	6
ANIMATION GLOBALE	7
JEUNESSE	8
CITOYENNETÉ	9
LE PROJET FAMILLES	13
LES ACTIVITÉS	
- ACTIVITÉS BÉNÉVOLES	15
- ACTIVITÉS PAYANTES	17
- ACTIVITÉS PARTENAIRES	19
ACCÈS AUX DROITS	21
PERMANENCES & SERVICES	22

# L'ACCUEIL, C'EST QUOI ?

L'accueil est votre premier contact avec l'Espace :

Vous y trouverez :

- Une équipe disponible pour établir une relation d'échange réciproque.
- Une écoute, des attentes, des besoins, des envies ou des difficultés.
- Une orientation, le cas échéant, vers des interlocuteurs ou structures compétentes, pour traiter telle ou telle difficulté, ou question.
- Une information sur la vie de l'Espace, les activités.
- Un espace de convivialité et d'expositions temporaires.
- Recueillir les propositions et améliorations des habitants sur la vie du centre et celle du quartier.
- Une information sur la vie du quartier, de la ville.



## SUR L'ESPACE LOUIS-ARAGON, ON VOUS ACCUEILLE POUR :



- De l'information et du conseil.
- Des prises de rendez-vous.
- L'inscription aux activités payantes et bénévoles.
- Une orientation vers les partenaires.

## L'ACCUEIL N'ASSURE PAS :



- Le traitement des dossiers à l'accueil.
- Certaines démarches administratives telles que : Impôts, droits des étrangers, surendettement, handicap.
- Les photocopies.

# Mieux connaître l'Espace Louis-Aragon ...

## LE PERSONNEL

- ◆ **Responsable** : Rabia CHIBANE
- ◆ **Agent d'Accueil** : Sylvie QUIN
- ◆ **Ecrivain Public** : Pascale GRÉCOURT
- ◆ **Animateur Labo Jeunes** : Nicolas CIGAL
- ◆ **Animateur** : Dioulam DIAGNE
- ◆ **Animatrice** : Maya DERDOUR
- ◆ **Référente Famille** : Fatiha OUBOUHOU

## LES VACATAIRES

- ◆ **Couture** : Marie-France CHALEK
- ◆ **Relaxation-Sophrologie** : Sarah AUVRAY
- ◆ **Informatique** : Malek CHIBANE
- ◆ **ASL\*** : Djiba DIAGNE
- ◆ **ASL\*** : Rose FRANKLIN

\*: Ateliers Socio Linguistiques

## L'Espace Louis-Aragon...

Lieu de vie, carrefour intergénérationnel, relais de services publics, l'Espace Louis-Aragon est ouvert à tous, conçu pour et par les habitants.



L'Espace Louis-Aragon est un équipement de proximité, **ouvert à l'ensemble des habitants**, offrant accueil, animations, activités et services.

Ses valeurs de dignité, solidarité et démocratie, font de cet espace un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres.

De l'accueil aux cours de sophrologie, en passant par des ateliers créatifs et des événements culturels, les activités proposées au sein de l'Espace Louis-Aragon sont très variées et **accessibles à tous**.

L'Espace Louis-Aragon appuie son action sur un **projet social, élaboré avec les habitants**. Ces derniers jouent un rôle central dans les choix et les orientations de l'équipement.

Le projet social se décline en deux axes :

- **L'animation globale.**
- **Le projet familles.**

L'Espace Louis-Aragon, c'est quoi ?

Le **projet social** est la feuille de route qui guide l'action de l'Espace Louis-Aragon. De la démarche de diagnostic résulte un **travail collectif** entre professionnels, habitants et partenaires. Des temps d'échanges en groupe nous ont permis de mener des réflexions et des analyses indispensables à la construction de ce nouveau projet social.

## ORIENTATIONS 2020 - 2024

### JEUNESSE

#### SOUTIEN AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET À L'ORIENTATION SCOLAIRE

- Sensibiliser jeunes et parents à l'orientation scolaire.
- Accompagner les jeunes aux démarches numériques à visée d'autonomie.
- Coordonner les actions jeunes existantes et en développer de nouvelles.

page 8

### CITOYENNETÉ

#### VALORISATION DU BÉNÉVOLAT

- Renforcer l'autonomie des bénévoles.
- Favoriser l'initiative des bénévoles.

#### ÉVOLUTION DU CADRE DE VIE

- Accueillir les nouveaux habitants.

page 9

### ACCÈS AUX DROITS

#### LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

- Permettre l'accès aux droits pour les plus éloignés de l'outil numérique.
- Accompagner les habitants pour une initiation aux démarches numériques.

page 21

### PARENTALITÉ

#### VALORISATION DU RÔLE DES PARENTS DANS LE PARCOURS D'APPRENTISSAGE DE L'ENFANT

- Créer des espaces d'échanges parents-enfants : aide aux devoirs avec les parents, ateliers découvertes, temps d'informations et d'échanges.

#### OUVERTURE D'UNE VISION INDÉPENDANTE ET COLLECTIVE DE LA PLACE DES MÈRES

- Autonomiser les mamans au sein des actions familles.
- Passer de l'individuel au collectif pour les démarches quotidiennes.

page 13



# PROJET SOCIAL 2024 - 2028

**LE FUTUR PROJET SOCIAL  
SE DÉCIDE MAINTENANT !**

Habitants, professionnels ...

Venez renforcer la dynamique collective de l'élaboration du projet.

Construisons ensemble la réflexion sur le sens de notre action et sur la manière d'agir pour les habitants de notre territoire.

Vous souhaitez participer et devenir acteur de ce nouveau projet, contacter l'Espace Louis-Aragon.



**Espace Louis-Aragon**

**Mail des Allobroges**

**01 83 69 03 40 - [espace.louis-aragon@meaux.fr](mailto:espace.louis-aragon@meaux.fr)**

## 1984 - 2024 L'ESPACE LOUIS-ARAGON PRÉPARE SON 40ÈME ANNIVERSAIRE

**AIDEZ-NOUS À RECONSTRUIRE 40 ANS D'HISTOIRES ...  
UNE GRANDE EXPOSITION À CONSTRUIRE AVEC VOS SOUVENIRS !**

### TOUTE UNE HISTOIRE ...

*En 1978, la municipalité mettait en place une « Antenne pour le développement de la vie sociale à Beauval » pour la création d'un équipement socioculturel à Beauval pour promouvoir une vie sociale plus intense.*

*Au Conseil Municipal du 4 mars 1982, le budget vote la construction de la Maison pour tous, appelée officiellement centre social « Mail des Allobroges ».*

*Le 15 juillet 1982, lancement de la phase de travaux.*

*Le vendredi 19 octobre 1984 à 18h, le centre Louis-Aragon est inauguré.*

**Vous avez des anecdotes, de bons souvenirs à nous transmettre ...  
des photos, vidéos de souvenirs de manifestations ?  
Contacter l'Espace Louis-Aragon.**



*Appel participatif*

# QU'EST CE QUE L'ANIMATION GLOBALE ?

- **ACCUEILLIR**, écouter, rencontrer les habitants.
- **PERMETTRE** à tous de participer à un projet collectif, à la vie de l'Espace Louis-Aragon, du quartier.
- **MOBILISER** les savoir-faire des habitants et soutenir la vie associative locale.
- **CONSTRUIRE** avec les habitants, les partenaires avec les soutien des professionnels.
- **INNOVER**, proposer.

## VOUS

1

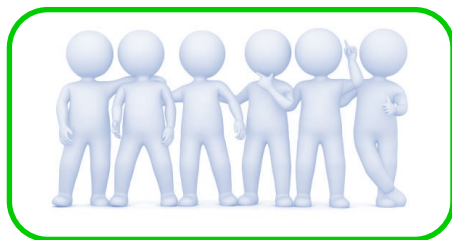


Lors de votre première visite...

Vous avez une idée, une demande ... envie d'échanger.

## ENSUITE, ON VOUS PROPOSE DE PARTICIPER ...

2



À des moments de convivialité, des soirées, des ateliers, des débats, des expositions, des animations sportives, culturelles.

Vous êtes le bienvenu !

3



À donner un coup de main sur un projet.

Et donner des idées.

4



À transmettre et partager aux autres vos passions, savoir-faire.

5



À prendre la parole...  
En participant aux Commissions, Collectifs, Comité d'Habitants ...





Le collectif Labo Jeunes est un groupe de travail composé de professionnels, de bénévoles et de jeunes qui mutualisent leurs compétences à destination des jeunes de 12 à 25 ans.

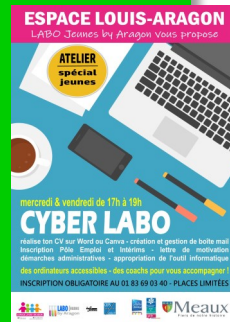
## VOUS Y TROUVEZ

### CYBER LABO (15 à 25 ans) :

Pour apprendre les bases de l'informatique et devenir autonome dans vos démarches ...

Réaliser CV et lettre de motivation, création et gestion de boîte mail, inscription à Pôle Emploi et Intérim, démarches administratives, appropriation de l'outil informatique.

Mercredi et Vendredi de 17h à 19h



### PROJETS JEUNES (entretien individuel) :

Passez de l'idée à l'action ...

Accompagnement et incitation dans la création de projets, écoute, information et orientation, mobilisation des jeunes pour un investissement dans la vie du quartier (bénévolat).

Sur RDV à l'accueil ou au 01 83 69 03 40



Habitants, jeunes, professionnels ...

Vous souhaitez apporter vos compétences, rejoignez le Labo Jeunes !



### BAR ÉPHÉMÈRE :

A la rencontre des jeunes de 14 à 30 ans sur le quartier : dialogue, écoute, conseils.

En présence des partenaires du Labo Jeunes.

Courant octobre - courant juin



### CAFÉ ORIENTATION :

Une rencontre parents/jeunes autour du thème de l'orientation scolaire : parcours scolaire, métiers, études, stages ...

1 mois sur 2

## LES +

### - « COOKING TIME » :

Salé ou sucré ... Chaïma vous propose un atelier cuisine pour découvrir, échanger et partager ensemble.

1 fois par mois de 18h à 21h



### - « CAFÉ RENCONTRES DANS LES LYCÉES » :

A la rencontre des étudiants pour échanger, conseiller.

## CONSTRUIRE ENSEMBLE, C'EST POSSIBLE !

« Les habitants participent à la vie de leur quartier et favorisent le développement social. Vivre ensemble et prendre en compte les envies de chacun implique que les habitants soient engagés dans l'élaboration et la mise en œuvre des projets »

*Circulaire de la CAF*

Parce que les habitants sont les mieux placés pour agir sur ce qu'ils veulent changer dans leur quartier, ils deviennent **acteurs** de leur propre évolution.

L'Espace Louis-Aragon favorise la **participation des habitants**. C'est un lieu d'initiatives et de constructions, de réponses adaptées aux réalités vécues par les habitants.



*Plus de renseignements à l'accueil*

## Devenez Bénévole !

### BÉNÉVOLE À L'ESPACE LOUIS-ARAGON, C'EST POSSIBLE !

Selon vos motivations, vos disponibilités et vos savoir-faire, vous pouvez nous rejoindre :

- ◆ Pour donner un **coup de main** ponctuel : pour l'organisation d'une soirée, d'une manifestation.
- ◆ Pour aider ou animer une **activité régulière** : un atelier tricot, un atelier dessin, un atelier jeux de société ...
- ◆ Pour participer à la « **Commission Animations** » et construire la programmation des animations et des projets.
- ◆ Pour participer aux « **Collectifs** » : Jardin, Journal, Exposition Libre comme l'Art ...
- ◆ Pour participer aux « **Café du Facteur** » et aller à la rencontre des habitants sur le quartier.
- ◆ Pour participer au « **Comité d'Habitants** » et prendre des décisions sur les orientations du centre.

*Si vous êtes intéressé par une de ces possibilités, n'hésitez pas à nous contacter.*

*L'Espace Louis-Aragon, c'est vous, avant tout !*

## L'ACCUEIL DES BÉNÉVOLES

L'Espace Louis-Aragon fait du bénévolat un enjeu important. C'est pourquoi l'équipe crée les meilleures conditions de votre accueil avec une présentation, une visite et des échanges avec les bénévoles.

*Si le bénévolat vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter ...*



## L'ESPACE BÉNÉVOLES

Espace convivial à destination des bénévoles pour des rencontres, des échanges et des projets.

*Lieu accessible sur les horaires d'ouverture de l'Espace.*

## ON RÉFLÉCHIT ENSEMBLE ...

### LE COMITÉ D'HABITANTS

Ce sont des habitants présents dans l'instance participative et de décision.

Les habitants sont élus et participent à la vie de la structure en donnant leur avis et en faisant des propositions sur de nouveaux projets pour le quartier.

Le Comité d'Habitants fixe les orientations de l'Espace Louis-Aragon pour la construction et l'évaluation de son projet social.

**CONSTRUISONS ENSEMBLE !**

*Il se réunit 1 fois par trimestre.*

*Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter ...*

### LA COMMISSION ANIMATIONS

Rencontre de travail qui réunit habitants, bénévoles et partenaires pour participer à la programmation des animations et des projets, en s'appuyant sur vos propositions.

*Il se réunit 1 fois par trimestre.*

*Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter ...*

## ON VA À VOTRE RENCONTRE ...

### LE CAFÉ DU FACTEUR

- Présenter l'Espace Louis-Aragon
- Développer le lien social entre habitants en allant à leur rencontre dans les halls d'habitation et/ou sur l'espace public.
- Recueillir la parole des habitants pour mettre en évidence les problématiques du vivre ensemble et faire émerger des pistes de solution.
- Informer sur les ressources du quartier pour favoriser l'accès aux droits et l'implication des habitants dans la vie du quartier.
- Développer la convivialité et la solidarité.
- Soutenir et accompagner les initiatives collectives d'habitants.

1 mardi par mois au sein du quartier

Renseignements à l'accueil ou au 01 83 69 03 40



*L'Espace Louis-Aragon, c'est vous !*



*L'Espace Louis-Aragon, ça se vit !*



*Rejoignez-nous !*

# ON CONSTRUIT ENSEMBLE LES COLLECTIFS ...

*Ils réunissent habitants et bénévoles afin de construire ensemble les actions.*

## ...JOURNAL D'ARAGON

Le journal « KOI DE 9 ! » a sorti en juin 2023, son 6<sup>ème</sup> numéro ...  
l'aventure ne fait que commencer !

Objectif : valoriser la vie du quartier et l'activité de l'Espace Louis-Aragon.

Vous souhaitez participer aux Journal, transmettre des articles, partager une passion, venez à la rencontre du Comité de Rédaction, constitué d'habitants et de bénévoles.

Une boîte aux lettres est à disposition à l'accueil.

**Plus de renseignements auprès de Nicolas, référent bénévole**

**Retrouvez nos parutions sur :**

<https://fr.calameo.com/accounts/6990898>



## ...JARDIN D'ARAGON

Le Jardin d'Aragon est géré par un collectif d'habitants et de bénévoles. Un lieu, une occasion pour rencontrer, semer, récolter plus que des idées !

Initier aux bienfaits du jardin et de l'équilibre alimentaire, favoriser le mieux vivre ensemble et sensibiliser les plus jeunes.

Il n'est pas obligé d'avoir la main verte pour y participer !

**Lundi, mercredi et vendredi  
de 16h30 à 19h**



## ...LIBRE COMME L'ART

« Libre comme l'Art » est l'exposition annuelle (courant septembre) qui met à l'honneur des artistes amateurs locaux.

Chaque année, les bénévoles travaillent sur une scénographie de l'espace qui mettra en lumière les œuvres des artistes.

**En 2023, il n'y aura pas d'exposition ! Le Collectif a pour mission la réalisation de l'exposition 2024 : « Les 40 ans de l'Espace Louis-Aragon ».**

***Vous souhaitez participer à la réflexion, création des 40 ans de l'Espace Louis-Aragon ... n'hésitez plus ... rejoignez-nous !***

# FAMILLES & PARENTALITÉ

## QU'EST CE QUE LE PROJET FAMILLE ?

LE PROJET FAMILLE PERMET DE SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS LEUR RÔLE ÉDUCATIF,  
TOUT EN FAVORISANT LES RELATIONS PARENTS / ENFANTS.

Le projet famille répond aux problématiques repérées sur le territoire et développe des projets ou des actions qui visent à contribuer à l'épanouissement des parents et des enfants. La **Référente Famille** vous accueille et coordonne les actions de soutien à la parentalité.

## NOS ACTIONS ...

### L'ESPACE PARENTS

C'est un lieu d'accueil pour toutes les familles.

Vous y trouverez un espace de convivialité pour les parents et des jeux, jouets pour vos enfants. C'est l'occasion de rencontrer d'autres parents et **notre Référente Famille** afin d'échanger ensemble sur les questions liées à la famille et l'éducation.

Du lundi au vendredi de 14h à 17h



### ANIM'FAMILLES

Temps d'animation pour les enfants,  
par et avec les parents.

On propose des ateliers manuels, culturels, spectacles, sorties locales, animations sportives ... à destination des parents avec leurs enfants.

Ces ateliers ont lieu le mercredi  
et durant les vacances scolaires.



LES FAMILLES S'APPROPRIENT LA STRUCTURE ET S'Y INVESTISSENT  
AFIN DE PROPOSER DES ACTIONS ADAPTÉES À LEURS BESOINS.

# LE CAFÉ DES PARENTS

Destiné aux parents, nous vous proposons un **temps d'échanges thématiques** où chacun peut s'exprimer et **partager son expérience ou ses questionnements** liés à la famille et l'éducation.

Le référent familles et des intervenants pourront apporter **des pistes de réponses.**

Quelques exemples de sujets discutés :

- ◆ *Les dangers des écrans,*
- ◆ *Les outils pour les devoirs et les enjeux de scolarité,*
- ◆ *L'adolescence,*
- ◆ *Le jeu comme outil d'épanouissement...*

Et les autres sujets que vous souhaitez aborder.

**Rendez-vous sur inscription auprès de la Référente Famille**



# LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Vous voulez **développer votre autonomie et mieux maîtriser les démarches administratives** (Améli, ENT, CAF, boîte mail...)

On vous propose des rencontres gratuites d'informations et de pratique numérique.

**Renseignements auprès de la Référente Famille**



# LES ATELIERS BÉNÉVOLES

*Une aventure collective où chacun donne et reçoit.*

*De nombreux bénévoles participent activement à la vie de l'Espace Louis-Aragon. Au travers d'ateliers, ils vous transmettent leur savoir-faire et leur passion.*

## ATELIER CRÉATIF (ADULTES UNIQUEMENT)

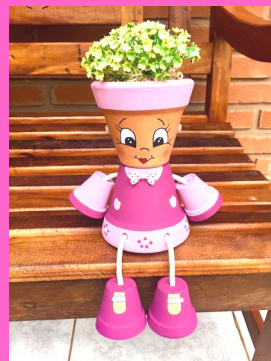
Si vous appréciez le **Do It Yourself** (à faire soi-même), cet atelier animé par les bénévoles est fait pour vous.

C'est l'occasion pour vous d'associer instant créatif et convivialité. Petites créations et décoration de l'accueil de l'Espace Louis-Aragon au détour des fêtes calendaires, mise en scène des expositions d'artistes amateurs locaux ...

Apportez une touche originale, moderne et faite par vos soins : dessin, peinture, bois, string-art, tissus, arts du papier et des objets recyclés ...

**Vendredi de 14h à 17h**

*Atelier gratuit. Pour y participer, vous devez remplir une fiche d'inscription à l'accueil.  
Places limitées.*



## TRICOT (ADULTES UNIQUEMENT)

Encadré par **Françoise** qui vous fera découvrir les techniques du tricot, de la broderie, du canevas et de la dentelle. Apportez vos aiguilles et vos pelotes.

**Lundi de 14h à 16h**

*Atelier gratuit. Pour y participer, vous devez remplir une fiche d'inscription à l'accueil.  
Places limitées.*



## MANDALAS (ADULTES UNIQUEMENT)

Encadré par **Raymonde** qui vous fera découvrir sa passion du Mandala ... un moment pour se détendre, se recentrer, se découvrir.

**1 lundi sur deux de 14h à 16h**

*Atelier gratuit. Pour y participer, vous devez remplir une fiche d'inscription à l'accueil.  
Places limitées.*





# CONVERSATION EN ANGLAIS

(ENFANTS & ADULTES)

Encadré par Célestine, vous ou votre enfant pourrez participer à un atelier de conversation en anglais.

Découvrez le monde anglophone ou, si vous le connaissez déjà, améliorez votre prononciation, revisitez la grammaire, enrichissez votre vocabulaire ou, tout simplement, exprimez-vous dans une autre langue.

**Mercredi de 14h à 15h (enfants de 8 à 12 ans)**

**Mercredi de 15h à 16h (enfant de plus de 12 ans)**

**Mercredi de 16h à 17h (adulte)**

*Atelier gratuit. Pour y participer, vous devez remplir une fiche d'inscription à l'accueil.*

*Places limitées.*



# CHANT (ADULTES UNIQUEMENT)

Encadré par Martine qui vous fera découvrir ou redécouvrir les classiques de la chanson française.

**Lundi de 14h à 16h**

*Atelier gratuit. Pour y participer, vous devez remplir une fiche d'inscription à l'accueil.*

*Places limitées.*



# DANSE ORIENTALE

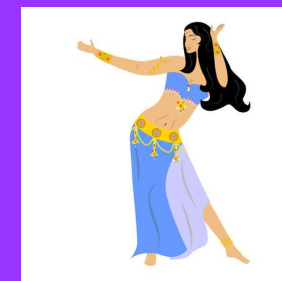
(ADULTES UNIQUEMENT)

Encadré par Nadia qui vous fera découvrir sa passion. Apprendre ou perfectionner les mouvements de base de la danse orientale.

**Mercredi de 18h à 20h**

*Atelier gratuit. Pour y participer, vous devez remplir une fiche d'inscription à l'accueil.*

*Places limitées.*



# LES ATELIERS PAYANTS

## RELAXATION - SOPHROLOGIE



Au travers d'exercices simples, venez apprendre avec Sarah à vous détendre, à gérer vos émotions, à cultiver votre bien-être intérieur grâce à la **sophrologie**, la **relaxation**, la méditation et des temps d'échanges et de partages.

Ces séances sont un temps pour vous ou votre seul objectif sera de **vous faire du bien**, de **prendre soin de vous** en reprenant peu à peu conscience de votre souffle et de votre corps pour vous sentir plus équilibré et présent dans votre quotidien.

Vendredi de 10h à 11h15,  
Vendredi de 11h15 à 12h30,  
Vendredi de 14h à 15h15.

## COUTURE



Mardi de 14h à 17h,  
Mardi de 17h30 à 20h30,  
Mercredi de 18h à 21h.

Rejoignez **Marie-France** pour exprimer votre créativité dans un cadre convivial. L'activité vous donnera l'occasion de participer à la **confection de vêtements**, mais aussi de linge de maison et d'ameublement.

Cette année, dans le cadre de l'atelier, nous avons un nouvel outil qui est arrivé afin de faciliter le patronage.

Avec l'atelier, nous avons la possibilité de réaliser des sorties au Marché Saint-Pierre à Paris.

## Règlementation Ateliers payants

Pour tout atelier payant, les nouveaux usagers peuvent participer une fois gratuitement pour faire un essai.

A l'issue de cette période, il ne sera plus possible de fréquenter l'atelier sans règlement de la tarification correspondante.

Pour participer à ces ateliers remplir une **fiche d'inscription** et nous fournir votre **avis d'imposition 2023**.

Le tarif sera calculé en fonction du revenu fiscal de référence du foyer et de votre lieu de domicile.

Règlement en espèces ou en chèques à l'ordre du Trésor Public.

**Les ateliers se déroulent d'octobre à juin.**

**Les places sont limitées par atelier.**

# ATELIERS INFORMATIQUE

Pour apprendre la base de l'informatique et devenir autonome sur votre ordinateur :

Apprendre à utiliser l'ordinateur avec facilité, naviguer et rechercher sur Internet, initiation au traitement de texte, création et utilisation d'une boîte mail, découverte des démarches administratives numériques, apprendre à effectuer vous-même vos déclarations administratives, découverte des réseaux sociaux, mieux comprendre son ordinateur...

Des groupes de niveaux :

**Le jeudi :**

- de 14h à 15h30,
- de 15h30 à 17h,
- de 17h à 18h30.

**Le vendredi :**

- de 9h à 10h30,
- de 10h30 à 12h.

Renseignements à l'accueil.



## COURS DE FRANÇAIS ET DE VIE PRATIQUE Ateliers sociolinguistiques

Ces ateliers d'apprentissage de la langue écrite et orale comportent une **découverte de la société française** :

- ♦ **Les valeurs,**
- ♦ **Les droits et devoirs,**
- ♦ **Les institutions,**
- ♦ **Se débrouiller dans la vie quotidienne** (prise de rendez-vous, découverte de l'outil informatique...).

C'est également un lieu d'ouverture et de découvertes culturelles : participation à des sorties et des ateliers culturels, expositions ...

Nos intervenants accompagnent des adultes (avoir plus de 25 ans) vers plus d'autonomie dans les actes de la vie quotidienne.

Des groupes de niveaux :

**Le mardi et le jeudi matin, après-midi ou soir.**

Renseignements et Inscriptions à l'accueil.

*Ateliers payants*

## CLUB MARNE ET BRIE Retraite sportive



Promotion du sport chez les personnes de **plus de 50 ans.**

Activités dansées, Tai Chi Chuan, Gym zen.

**Renseignements au 06 07 75 84 20**

**Président : Alain SCHUMACKER**

## GROUPE DE PAROLES "MANDALAS"

La maladie isole, le mandala rassemble ...  
aux travers des mots, les maux s'expriment !



**Un lundi sur deux de 14h à 16h**

**Renseignements au 01 64 34 68 54**

## LE HAMEAU

### Lieu d'accueil enfants - parents

Pour les enfants de 0 à 3 ans inclus.

Un lieu avec des accueillants, des jeux, des échanges.

Un lieu pour que chacun trouve son langage et son propre rythme.

Un lieu pour que le petit enfant s'ouvre au monde.

Pas besoin de prendre rendez-vous. On arrive et on repart quand on veut.

**Le mardi et le jeudi de 14h15 à 17h**

**Renseignements au 07 81 38 73 09**



## UNIVERSITÉ INTER-ÂGES

Si vous voulez découvrir de nouveaux horizons dans une ambiance chaleureuse et décontractée, l'Université Inter-âges est faite pour vous !

**Cours de YOGA :**

**Lundi de 14h15 à 15h15 et de 15h15 à 16h30**

**Cours d'espagnol :**

**Vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30**

**Renseignements au 01 60 09 84 25**



## ASSOCIATION ASSIETTE FEMMILIALE

Au travers d'actions, l'Assiette Femmiliale récolte de l'argent pour financer des sorties locales, des activités de loisirs pour des familles qui ne partent pas ou peu en vacances.

L'association organise tous les ans, le vide-grenier en partenariat avec l'Espace Louis-Aragon.

Renseignements au 07 49 83 62 50  
ou à [assiette.femmiliale@gmail.com](mailto:assiette.femmiliale@gmail.com)



## ASSOCIATION HANDI'ZEN

Proposer des moments de détente et jeux sensoriel aux enfants en situation de handicap et leurs familles.

**1 vendredi par mois de 14h à 18h**

Renseignements au 06 64 79 87 50  
[handizen77@gmail.com](mailto:handizen77@gmail.com)



## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

la Ville de Meaux soutient la promotion de la réussite pour tous.

C'est dans ce cadre que l'Espace Louis-Aragon accueille une action d'accompagnement à la scolarité dès la rentrée de septembre avec le concours de l'association

**Initiative Réussite.**

Pour tous renseignements,  
Contactez l'accueil au 01 83 69 04 30  
ou [initiative-reussite@hotmail.com](mailto:initiative-reussite@hotmail.com)



## LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

L'équipe du dispositif de **Réussite Éducative** concourt à l'épanouissement de l'enfant en lui redonnant avant tout le plaisir d'apprendre.

Le Dispositif de Réussite Educative a pour but d'accompagner les enfants et les jeunes de 2 à 16 ans, présentant des signes de fragilité, ainsi que leurs parents en prenant en compte la globalité de leur environnement.

Le référent se tient à votre disposition pour vous accompagner dans le processus d'entrée.

Pour tous renseignements,  
Contactez l'accueil au 01 83 69 03 40  
de 9h à 17h30, sauf le mardi matin



## ÉCRIVAIN PUBLIC

Accompagnement dans l'accomplissement des démarches administratives.

**Dossiers traités :** Courrier administratif, Retraite, Sécurité Sociale, Pôle Emploi, CAF, Logement.

**Dossiers non traités :** MDPH, surendettement, droit des étrangers, droit du travail.

Sur rendez-vous l'après-midi au 01 83 69 03 40

## PERMANENCE D'ACCÈS NUMÉRIQUE

Faciliter l'accès à un espace numérique, en initiant aux démarches numériques sur les sites en lien avec la vie quotidienne.

Le mardi de 9h à 11h et le vendredi de 14h à 17h sur rendez-vous.

## PERMANENCE HANDICAP

Vous ou un de vos proches êtes concernés par une situation de handicap ?

Venez échanger avec nous sur vos idées, besoins ou difficultés.

Des élus à votre écoute, accompagné d'un chargé de mission handicap !

**Mme Laëtitia BLAY, Maire-adjointe**

**Mme Thi-My GOSSELIN, Conseillère municipale**

Le 4ème mardi de chaque mois de 14h à 16h

*Prochaines dates : mardi 26 septembre, mardi 24 octobre, mardi 28 novembre 2023.*



## CRAMIF

Suivi des dossiers : accidents de travail et maladie longue durée  
Invalidité, accès aux soins CSS (Complémentaire Santé Solidaire).

Sur rendez-vous au 36 46



## ASSISTANTS DU SERVICE SOCIAL

Maison Départementale des Solidarités de Meaux

Suivi des usagers des quartiers A et B

Sur rendez-vous au 01 64 36 42 74

[www.rdv-solidarites.fr](http://www.rdv-solidarites.fr)



## PERMANENCES

### COMITÉ CONSULTATIF QUARTIER BEAUVAL-ARAGON

Dans votre quartier, des élus à votre écoute !

**Mme PONOT-ROGER**

**Mme EBOUMBOU**

Sur rendez-vous le mardi de 17h15 à 18h30 au 01 83 69 03 40

Hors vacances scolaires

## SERVICES

### ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

L'Espace Louis-Aragon met à disposition un espace numérique comprenant 10 ordinateurs, pour vous permettre d'accomplir vos démarches administratives sur Internet (CAF, Impôts, Sécurité Sociale ...) : consultation, impression de situation, déclaration, demande de droits...

L'utilisateur doit apporter son papier.

**VOUS MAÎTRISEZ INTERNET :**

**en accès-libre le mercredi de 14h à 17h.**

### RUCHE À LIVRES

« La lumière est dans le livre. Ouvrez le livre tout grand. Laissez-le rayonner, laissez-le faire »... Victor Hugo.

La **Ruche à Livres** de l'Espace Louis-Aragon accueille chaque jour de nouveaux livres pour tous les âges et pour tous les goûts.

**Principe : Prenez, déposez, partagez !**

Renseignements à l'accueil.



### SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

Aide à la création, aide aux projets d'activités et d'animations, prêts de salle.

### ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS D'HABITANTS

Vie quotidienne, animations, loisirs ...

« Les Artistes à l'honneur » : Mise en valeur d'artistes amateurs ou confirmés du Pays de Meaux (peinture, photo, sculpture...).



## ESPACE LOUIS-ARAGON



 01 83 69 03 40  
espace.louis-aragon@meaux.fr

*Découvrez nos autres structures ...*



## ESPACE LOUIS-BRAILLE



 01 83 69 04 00  
espace.louis-braille@meaux.fr

**ESPACE LOUIS-BRAILLE**

43, rue Louis Braille



## ESPACE LOUISE-MICHEL



 01 83 69 04 10  
espace.louise-michel@meaux.fr

**ESPACE LOUISE-MICHEL**

Place Saint Exupéry



## ESPACE CHARLES-CROS



 01 83 69 02 00  
espace.charles-cros@meaux.fr

**ESPACE CHARLES-CROS**

Square Cassini



**ESPACES MUNICIPAUX**  
VILLE DE MEAUX

